

**Proposition de communication pour les
2e Rencontres Francophones Transport Mobilité (RFTM)
Montréal, 11-13 juin 2019**

Titre :

Intégration de la pratique infirmière dans le suivi des conducteurs au Québec : un regard sur les conducteurs âgés

Auteur(s) :

Camille, SAVOIE, Université Laval, camille.savoie.1@ulaval.ca

Philippe, VOYER, Université Laval, philippe.voyer@fsi.ulaval.ca

Suzanne, BOUCHARD, Université Laval, suzanne.bouchard@fsi.ulaval.ca

Martin, LAVALLIÈRE, Université du Québec à Chicoutimi, martin_lavallière@uqac.ca

Mots-clés :

Sécurité routière, Vieillesse, Pratique infirmière

Résumé :

Pour nombre d'aînés, l'avancement en âge est associé à l'apparition de conditions médicales qui, ajoutée aux effets du vieillissement normal, est susceptible d'affecter leur aptitude à la conduite automobile (Dickerson, Meuel, Ridenour, & Cooper, 2014; Turcotte, 2012). En effet, la vision, l'audition, les capacités cognitives et la mobilité sont toutes des fonctions qui se détériorent avec l'âge et qui constituent des éléments essentiels à une conduite sécuritaire (Turcotte, 2012).

La conduite automobile est, pour nombre d'aînés, essentielle à l'accomplissement d'activités de la vie courante et au maintien des liens sociaux, ces derniers ayant une forte corrélation avec leur santé physique et mentale (American Geriatrics Society & A. Pomidor, 2016). Il est reconnu qu'un mode de vie actif et une participation à des activités sociales favorisent la bonne santé et un vieillissement réussi (Turcotte, 2012). Ainsi, plusieurs études sur la cessation de la conduite automobile ont fait état de la perte d'indépendance, de mobilité et de liberté, d'un isolement social accru, d'une diminution des activités, de l'augmentation des symptômes dépressifs et d'une détérioration accélérée

de l'état général lors du retrait du permis de conduire (American Geriatrics Society & A. Pomidor, 2016; Molnar et al., 2013; Rapoport, Cameron, Sanford, & Naglie, 2017).

Un enjeu important tient donc dans la qualité de l'évaluation effectuée, afin de retirer le permis de conduire de l'aîné au bon moment pour assurer sa sécurité et celle d'autrui, mais également pour conserver son autonomie le plus longtemps possible. À ce sujet, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) est la seule autorité légale autorisée à prodiguer ou retirer le permis de conduire d'une personne. Par contre, il est également important de souligner que la SAAQ « n'a que rarement un contact direct avec le conducteur [ayant] une condition médicale pouvant affecter son aptitude à conduire » (Société de l'assurance automobile du Québec, 2016, p. 4). Ce faisant, les informations fournies par les professionnels de la santé au regard des conditions médicales et des médicaments du conducteur se doivent d'être justes et précises, la SAAQ étant tributaire de celles-ci (Société de l'assurance automobile du Québec, 2016). L'article 603 du Code de la sécurité routière du Québec stipule que les professionnels de la santé autorisés légalement à juger de l'aptitude d'une personne à conduire sont les médecins, les infirmières, les ergothérapeutes, les psychologues et les optométristes (Gouvernement du Québec, 2018).

Plusieurs recherches sur le sujet ont soulevé la position stratégique que détenaient les infirmières en matière d'éducation, de conscientisation et de repérage des aînés à risque (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec, 2017; Wiese & Wolff, 2016). Comme pour d'autres facteurs de risque tels que les chutes ou l'adhésion aux traitements, la profession infirmière peut contribuer à déterminer le risque à la sécurité routière que représente un aîné. En plus d'avoir les compétences pour effectuer de façon autonome plusieurs tests de repérage et d'évaluation, l'approche distincte des infirmières se caractérise par une compréhension holistique de l'aîné et de son expérience de soin, de sorte à fournir du support et du soutien quant aux alternatives de transport disponibles et à la planification de la cessation de conduite. Enfin, selon une perspective d'interdisciplinarité où l'optimisation du champ de pratique de chaque professionnel est visée, une meilleure intégration des infirmières quant au repérage et à l'évaluation des

ânés à risque favoriserait une utilisation optimale des compétences des médecins, mais aussi des ergothérapeutes afin que ces derniers puissent se concentrer sur l'évaluation des cas complexes dans laquelle un test routier ou une évaluation clinique plus avancée en leur présence sont requis.

À la lumière de ce qui précède, cette présentation a pour objectif d'exposer le rôle majeur que les infirmières peuvent jouer en matière de sécurité routière auprès des aînés ainsi que l'impact de leur intégration dans la diminution des effets collatéraux négatifs associés à la perte du permis de conduire.

Références

- American Geriatrics Society, & A. Pomidor, E. (2016). *Clinician's guide to assessing and counseling older drivers* (Report No. DOT HS 812 228). Retrieved from Washington, DC:
- Dickerson, A. E., Meuel, D. B., Ridenour, C. D., & Cooper, K. (2014). Assessment tools predicting fitness to drive in older adults: a systematic review. *Am J Occup Ther*, 68(6), 670-680.
- Gouvernement du Québec. (2018). *Code de la sécurité routière*. Québec, Canada
- Molnar, L. J., Eby, D. W., Charlton, J. L., Langford, J., Koppel, S., Marshall, S., & Manson-Hing, M. (2013). Driving avoidance by older adults: is it always self-regulation? *Accident Analysis & Prevention*, 57, 96-104.
doi:10.1016/j.aap.2013.04.010
- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. (2017). Signalement des cas d'inaptitude à la conduite automobile: une responsabilité partagée. *Actualités, chroniques et éditoriaux de l'Ordre*. Retrieved from www.oiiq.org
- Rapoport, M. J., Cameron, D. H., Sanford, S., & Naglie, G. (2017). A systematic review of intervention approaches for driving cessation in older adults. *Int J Geriatr Psychiatry*, 32(5), 484-491.
- Société de l'assurance automobile du Québec. (2016). *Guide de l'évaluation de l'aptitude à conduire au Québec*. Retrieved from Québec:
- Turcotte, M. (2012). Profil des habitudes liées au transport chez les aînés. *Tendances sociales canadiennes - Statistique Canada*, 1-18.
- Wiese, L. K., & Wolff, L. (2016). Supporting Safety in the Older Adult Driver: A Public Health Nursing Opportunity. *Public Health Nursing*, 33(5), 460-471.
doi:10.1111/phn.12274